

Утверждено, введено в действие

Приказом от 18.09.2018

Заведующий З.А. Молчанова

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35-9:00
Подготовка к ООД, ООД (подготовительная к школе группа)	9:00-11:00
Подготовка к ООД, ООД (вторая младшая группа)	9:00-10:40
Игровая деятельность (2 младшая группа с младшим воспитателем)	10:40-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00-12:10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12:10-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Гимнастика пробуждения, подъем, воздушные процедуры	15:00-15:20
Игры, самостоятельная деятельность	15:20:-15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16:00-17:30